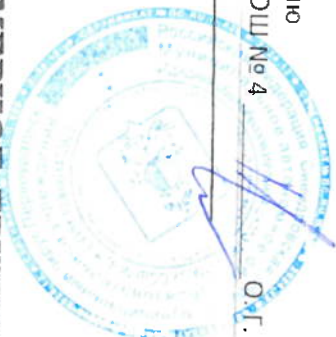


Принято к сведению  
Директор МАОУ СОШ № 4

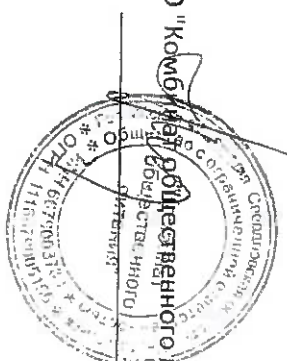
О.Г. Воробьева



Утверждаю:

Директор ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева



**ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ (ЗАВТРАК, ОБЕД)  
ДЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
УЧАЩИХСЯ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ (1-2 СМЕНА)  
2026-2027 ГОД, Г.ПЕРВОУРАЛЬСК**

Разработано с учетом требований:  
«Санитарно-эпидемиологические  
требования к организации питания  
обучающихся в общеобразовательных  
учреждениях, учреждениях начального и  
среднего профессионального образования  
Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20»

# **Меню приготавливаемых блюд**

Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи       | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|------------------|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
|                  |                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак          | Макаронные изделия отварные с      | 200       | 7,33             | 5,63  | 35,48    | 220,6          | 1 546,02    |
|                  | Наггетсы куриные                   | 60        | 8,1              | 6     | 8,4      | 120,6          | 14 572      |
|                  | Напиток Каркаде                    | 200       | 0,57             | 0,04  | 3,61     | 15             | 1 899       |
|                  | Хлеб пшеничный                     | 50        | 5,35             | 2,25  | 21,75    | 121            | 897         |
| Итого за Завтрак |                                    | 510       | 21,35            | 13,92 | 69,24    | 477,2          |             |
| Обед             | Борщ с капустой, картофелем и      | 250       | 1,04             | 1,8   | 7,95     | 52,6           | 1 021,22    |
|                  | Биточек из курицы с соусом красным | 100       | 15,35            | 14,01 | 1,36     | 159,1          | 1 308,25    |
|                  | Рис припущенный                    | 180       | 4,32             | 4,8   | 35,46    | 264,5          | 512         |
|                  | Чай с лимоном                      | 200       | 0,06             | 0,01  | 15,16    | 59,9           | 686         |
|                  | Хлеб пшеничный                     | 30        | 3,21             | 1,35  | 13,05    | 72,6           | 897         |
|                  | Хлеб ржаной                        | 30        | 2,55             | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Обед    |                                    | 790       | 26,53            | 22,96 | 87,53    | 686,4          |             |
| Итого за день    |                                    | 1 300     | 47,88            | 36,88 | 156,77   | 1163,6         |             |

(лист 2)

Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: вторник

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
|                  |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак          | Каша ячневая молочная вязкая с    | 250       | 9,1              | 9,17  | 32,75    | 246,9          | 842         |
|                  | Круасан                           | 75        | 2,1              | 1,9   | 22,95    | 100            | 450,41      |
|                  | Чай с сахаром                     | 200       |                  |       | 16       | 53,8           | 14 539,27   |
|                  | Хлеб ржаной                       | 50        | 4,25             | 1,65  | 24,25    | 129,5          | 1 148       |
| Итого за Завтрак |                                   | 550       | 15,45            | 12,72 | 95,95    | 530,2          |             |
| Обед             | Щи из свежей капусты с картофелем | 250       | 1,65             | 1,24  | 7,53     | 48,2           | 124,17      |
|                  | Жаркое по-домашнему из свинины    | 250       | 15,71            | 29,78 | 26,08    | 348,1          | 1 025,05    |
|                  | Компот из смеси сухофруктов       | 200       | 0,35             | 0,09  | 24,36    | 101,7          | 928         |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 50        | 4,05             | 0,5   | 24,4     | 121            | 894,01      |
|                  | Хлеб ржаной                       | 50        | 4,25             | 1,65  | 24,25    | 129,5          | 1 147       |
|                  |                                   | 800       | 26,01            | 33,26 | 106,62   | 748,5          |             |
| Итого за Обед    |                                   | 800       | 26,01            | 33,26 | 106,62   | 748,5          |             |
| Итого за день    |                                   | 1 350     | 41,46            | 45,98 | 202,57   | 1278,7         |             |

(лист 3)

Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: среда

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
|                  |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак          | Каша (пшено, рис) жидкая молочная | 200       | 7,16             | 17,07 | 42,79    | 270,3          | 848         |
|                  | Чай с сахаром                     | 200       |                  |       | 16       | 53,8           | 14 539,27   |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 50        | 5,35             | 2,25  | 21,75    | 121            | 897         |
|                  | Хлеб ржаной                       | 50        | 4,25             | 1,65  | 24,25    | 129,5          | 1 148       |
| Итого за Завтрак |                                   | 600       | 17,16            | 21,37 | 114,59   | 647,9          |             |
| Обед             | Рассольник ленинградский со       | 250       | 2,7              | 6,38  | 17,8     | 114,2          | 1 030,2     |
|                  | Курица в сливочно-сырном соусе    | 100       | 13,14            | 8,47  | 3,6      | 235,3          | 1 024,13    |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая        | 180       | 11,19            | 7,14  | 58,35    | 341,5          | 998         |
|                  | Чай с сахаром                     | 200       |                  |       | 16       | 53,8           | 14 539,27   |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 40        | 4,28             | 1,8   | 17,4     | 96,8           | 897         |
|                  | Хлеб ржаной                       | 30        | 2,55             | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Обед    |                                   | 800       | 33,86            | 24,78 | 127,7    | 919,3          |             |
| Итого за день    |                                   | 1 400     | 51,02            | 46,15 | 242,29   | 1567,2         |             |

(лист 4)

Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: четверг

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
|                  |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак          | Каша пшеничная молочная жидкая с  | 220       | 7,91             | 8,54  | 34,97    | 266,9          | 883         |
|                  | пудинг творожно-манный с повидлом | 80        | 7                | 6,39  | 18,45    | 160,6          | 1 066,1     |
|                  | Чай с лимоном                     | 200       | 0,06             | 0,01  | 15,16    | 59,9           | 686         |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 50        | 5,35             | 2,25  | 21,75    | 121            | 897         |
| Итого за Завтрак |                                   | 550       | 20,32            | 17,19 | 90,33    | 608,4          |             |
| Обед             | Суп-лапша на курином бульоне      | 250       | 5,55             | 5,94  | 15,38    | 139            | 1 015       |
|                  | Котлета Московская с соусом       | 100       | 16,32            | 13,32 | 9,44     | 222,1          | 1 027,64    |
|                  | Пюре картофельное                 | 180       | 3,91             | 6,05  | 26,44    | 176,3          | 995         |
|                  | Компот из смеси сухофруктов       | 200       | 0,35             | 0,09  | 24,36    | 101,7          | 928         |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 40        | 4,28             | 1,8   | 17,4     | 96,8           | 897         |
|                  | Хлеб ржаной                       | 30        | 2,55             | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Обед    |                                   | 800       | 32,96            | 28,19 | 107,57   | 813,6          |             |
| Итого за день    |                                   | 1 350     | 53,28            | 45,38 | 197,9    | 1422           |             |

(лист 5)

Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед)

Неделя: 1

День: пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
|            |                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |

| Прием пищи    | Наименование блюда             | Вес блюда | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая | № рецептуры |
|---------------|--------------------------------|-----------|-------|-------|----------|----------------|-------------|
| Завтрак       | Каша рисовая молочная жидкая с | 250       | 13,69 | 12,36 | 39,61    | 282            | 235,05      |
|               | Напиток Каркаде                | 200       | 0,57  | 0,04  | 3,61     | 15             | 1 899       |
|               | Хлеб пшеничный                 | 50        | 5,35  | 2,25  | 21,75    | 121            | 897         |
|               | Хлеб ржаной                    | 50        | 4,25  | 1,65  | 24,25    | 129,5          | 1 148       |
|               | Итого за Завтрак               | 550       | 23,86 | 16,3  | 89,22    | 547,5          |             |
| Обед          | Суп картофельный с бобовыми    | 250       | 5,88  | 5,54  | 16,48    | 162,9          | 139         |
|               | Гренки из пшеничного хлеба     | 20        | 2,59  | 0,32  | 5,62     | 50             | 943         |
|               | Гуляш из мяса свинины          | 100       | 11,17 | 23,57 | 3,61     | 236,3          | 437,06      |
|               | Макаронные изделия отварные с  | 180       | 6,6   | 5,06  | 31,94    | 198,6          | 1 546,02    |
|               | Компот из свежих яблок         | 200       | 0,11  | 0,16  | 23,88    | 99,1           | 912         |
|               | Хлеб пшеничный                 | 30        | 3,21  | 1,35  | 13,05    | 72,6           | 897         |
|               | Хлеб ржаной                    | 30        | 2,55  | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Обед |                                | 810       | 32,11 | 36,99 | 109,13   | 897,2          |             |
| Итого за день |                                | 1 360     | 55,97 | 53,29 | 198,35   | 1444,7         |             |

(лист 6)

| Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед) |                                    |           | Неделя: 1        |       |          | День: суббота  |             |
|-------------------------------------------------|------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
| Прием пищи                                      | Наименование блюда                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|                                                 |                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак                                         | Каша гречневая вязкая молочная с   | 220       | 10,26            | 9,02  | 49,02    | 318,5          | 845         |
|                                                 | Маффин                             | 60        | 6,21             | 6,47  | 44,16    | 259,5          | 450,39      |
|                                                 | Чай с сахаром                      | 200       |                  |       | 16       | 53,8           | 14 539,27   |
|                                                 | Хлеб пшеничный                     | 40        | 4,28             | 1,8   | 17,4     | 96,8           | 897         |
|                                                 | Хлеб ржаной                        | 30        | 2,55             | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
|                                                 | Итого за Завтрак                   | 550       | 23,3             | 18,28 | 141,13   | 806,3          |             |
| Обед                                            | Щи из свежей капусты с картофелем  | 250       | 1,65             | 1,24  | 7,53     | 48,2           | 124,17      |
|                                                 | Биточек из курицы с соусом красным | 100       | 15,35            | 14,01 | 1,36     | 159,1          | 1 308,25    |
|                                                 | Каша перловая рассыпчатая          | 180       | 5,63             | 6,27  | 40,17    | 239,9          | 1 000       |
|                                                 | Компот из смеси сухофруктов        | 200       | 0,35             | 0,09  | 24,36    | 101,7          | 928         |
|                                                 | Хлеб пшеничный                     | 40        | 4,28             | 1,8   | 17,4     | 96,8           | 897         |
|                                                 | Хлеб ржаной                        | 30        | 2,55             | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Обед                                   |                                    | 800       | 29,81            | 24,4  | 105,37   | 723,4          |             |
| Итого за день                                   |                                    | 1 350     | 53,11            | 42,68 | 246,5    | 1529,7         |             |

(лист 7)

| Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед) |                                   |           | Неделя: 2        |       |          | День: понедельник |             |
|-------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------|-------------|
| Прием пищи                                      | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая    | № рецептуры |
|                                                 |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                   |             |
| Завтрак                                         | Каша (пшено, рис) жидкая молочная | 200       | 7,16             | 17,07 | 42,79    | 270,3             | 848         |
|                                                 | Фрукты                            | 100       | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 73,3              | 976         |
|                                                 | Чай с сахаром                     | 200       |                  |       | 16       | 53,8              | 14 539,27   |
|                                                 | Хлеб пшеничный                    | 30        | 3,21             | 1,35  | 13,05    | 72,6              | 897         |
|                                                 | Итого за Завтрак                  | 530       | 10,77            | 18,82 | 81,64    | 470               |             |
| Обед                                            | Суп картофельный с бобовыми       | 250       | 5,88             | 5,54  | 16,48    | 162,9             | 139         |
|                                                 | Гренки из пшеничного хлеба        | 20        | 2,59             | 0,32  | 5,62     | 50                | 943         |
|                                                 | Паста с соусом "Болоньезе"        | 230       | 9,43             | 9,43  | 19,09    | 184               | 907,15      |
|                                                 | Чай ягодный                       | 200       | 0,1              | 0,04  | 15,7     | 64,3              | 971         |
|                                                 | Хлеб пшеничный                    | 50        | 5,35             | 2,25  | 21,75    | 121               | 897         |
|                                                 | Хлеб ржаной                       | 50        | 4,25             | 1,65  | 24,25    | 129,5             | 1 148       |
| Итого за Обед                                   |                                   | 800       | 27,6             | 19,23 | 102,89   | 711,7             |             |
| Итого за день                                   |                                   | 1 330     | 38,37            | 38,05 | 184,53   | 1181,7            |             |

(лист 8)

| Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед) |                                  |           | Неделя: 2        |       |          | День: вторник  |             |
|-------------------------------------------------|----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
| Прием пищи                                      | Наименование блюда               | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|                                                 |                                  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак                                         | Каша овсяная (геркулес) жидкая с | 220       | 4,07             | 5,88  | 20,42    | 151,3          | 1 519       |
|                                                 | Маффин творожный                 | 60        | 6,21             | 6,47  | 44,16    | 259,5          | 450,39      |
|                                                 | Чай с сахаром                    | 200       |                  |       | 16       | 53,8           | 14 539,27   |
|                                                 | Хлеб пшеничный                   | 50        | 5,35             | 2,25  | 21,75    | 121            | 897         |
|                                                 | Хлеб ржаной                      | 50        | 4,25             | 1,65  | 24,25    | 129,5          | 1 148       |
|                                                 | Итого за Завтрак                 | 580       | 19,88            | 16,25 | 126,58   | 715,1          |             |
| Обед                                            | Борщ с капустой, картофелем и    | 250       | 1,04             | 1,8   | 7,95     | 52,6           | 1 021,22    |
|                                                 | Фигурки рыбные                   | 100       | 14,64            | 21,29 | 7,23     | 279,1          | 1 699,05    |
|                                                 | Рис припущенный с овощами        | 180       | 4,25             | 10,04 | 40,86    | 271,1          | 990         |
|                                                 | Компот из смеси сухофруктов      | 200       | 0,35             | 0,09  | 24,36    | 101,7          | 928         |
|                                                 | Хлеб пшеничный                   | 40        | 4,28             | 1,8   | 17,4     | 96,8           | 897         |
|                                                 | Хлеб ржаной                      | 30        | 2,55             | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Обед                                   |                                  | 800       | 27,11            | 36,01 | 112,35   | 879            |             |
| Итого за день                                   |                                  | 1 380     | 46,99            | 52,26 | 238,93   | 1594,1         |             |

(лист 9)

| Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед) |                    |           | Неделя: 2        |      |          | День: среда    |             |
|-------------------------------------------------|--------------------|-----------|------------------|------|----------|----------------|-------------|
| Прием пищи                                      | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая | № рецептуры |
|                                                 |                    |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                |             |

|               |                                 |       |       |       |        |        |          |
|---------------|---------------------------------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|
| Завтрак       | Макаронные изделия отварные с   | 250   | 9,67  | 7,57  | 34,04  | 276,6  | 907,16   |
|               | Напиток Каркаде                 | 200   | 0,57  | 0,04  | 3,61   | 15     | 1 899    |
|               | Хлеб ржаной                     | 50    | 4,25  | 1,65  | 24,25  | 129,5  | 1 148    |
|               | Хлеб пшеничный                  | 50    | 5,35  | 2,25  | 21,75  | 121    | 897      |
|               | Итого за Завтрак                | 550   | 19,84 | 11,51 | 83,65  | 542,1  |          |
| Обед          | Рассольник домашний со сметаной | 250   | 1,79  | 1,3   | 11,85  | 66,6   | 1 175,07 |
|               | Нагетсы куриные                 | 100   | 13,5  | 10    | 14     | 201    | 14 572   |
|               | Орзотто с овощами               | 180   | 3,97  | 9,45  | 27,55  | 211,5  | 911,02   |
|               | Компот из свежих яблок          | 200   | 0,11  | 0,16  | 23,88  | 99,1   | 912      |
|               | Хлеб пшеничный                  | 40    | 4,28  | 1,8   | 17,4   | 96,8   | 897      |
|               | Хлеб ржаной                     | 30    | 2,55  | 0,99  | 14,55  | 77,7   | 1 148    |
| Итого за Обед |                                 | 800   | 26,2  | 23,7  | 109,23 | 752,7  |          |
| Итого за день |                                 | 1 350 | 46,04 | 35,21 | 192,88 | 1294,8 |          |

(лист 10)

Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: четверг

| Прием пищи    | Наименование блюда             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|---------------|--------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
|               |                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак       | Каша ячневая молочная вязкая с | 250       | 9,1              | 9,17  | 32,75    | 246,9          | 842         |
|               | Чай с лимоном                  | 200       | 0,06             | 0,01  | 15,16    | 59,9           | 686         |
|               | Хлеб пшеничный                 | 50        | 5,35             | 2,25  | 21,75    | 121            | 897         |
|               | олады с повидлом               | 70        | 2,67             | 3,34  | 6,21     | 71,9           | 1 330,04    |
|               | Итого за Завтрак               | 570       | 17,18            | 14,77 | 75,87    | 499,7          |             |
| Обед          | Суп кудрявый с пшеном и яйцом  | 250       | 4,19             | 4,29  | 20,68    | 138,3          | 1 152       |
|               | Котлета Московская в соусе     | 100       | 13,33            | 10,97 | 11,5     | 180            | 1 027,63    |
|               | Макаронные изделия отварные с  | 180       | 7,61             | 5,2   | 37,14    | 262,1          | 516         |
|               | Чай с лимоном                  | 200       | 0,06             | 0,01  | 15,16    | 59,9           | 686         |
|               | Хлеб пшеничный                 | 40        | 4,28             | 1,8   | 17,4     | 96,8           | 897         |
|               | Хлеб ржаной                    | 30        | 2,55             | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Обед |                                | 800       | 32,02            | 23,26 | 116,43   | 814,8          |             |
| Итого за день |                                | 1 370     | 49,2             | 38,03 | 192,3    | 1314,5         |             |

(лист 11)

Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи       | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая | № рецептуры |
|------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------|-------------|
|                  |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                |             |
| Завтрак          | Рис припущенный                   | 200       | 4,8              | 5,33  | 39,4     | 293,8          | 512         |
|                  | Котлета Деревенская с соусом      | 80        | 13,06            | 10,66 | 7,55     | 177,7          | 1 027,61    |
|                  | Чай с сахаром                     | 200       |                  |       | 16       | 53,8           | 14 539,27   |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 40        | 4,28             | 1,8   | 17,4     | 96,8           | 897         |
|                  | Хлеб ржаной                       | 30        | 2,55             | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Завтрак |                                   | 550       | 24,69            | 18,78 | 94,9     | 699,8          |             |
| Обед             | Щи из свежей капусты с картофелем | 250       | 1,65             | 1,24  | 7,53     | 48,2           | 124,17      |
|                  | Гуляш из мяса свинины             | 100       | 11,17            | 23,57 | 3,61     | 236,3          | 437,06      |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая        | 180       | 11,19            | 7,14  | 58,35    | 341,5          | 998         |
|                  | Компот из смеси сухофруктов       | 200       | 0,35             | 0,09  | 24,36    | 101,7          | 928         |
|                  | Хлеб пшеничный                    | 30        | 3,21             | 1,35  | 13,05    | 72,6           | 897         |
|                  | Хлеб ржаной                       | 30        | 2,55             | 0,99  | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Обед    |                                   | 790       | 30,12            | 34,38 | 121,45   | 878            |             |
| Итого за день    |                                   | 1 340     | 54,81            | 53,16 | 216,35   | 1577,8         |             |

(лист 12)

Рацион: Меню для детей 12л и ст (завтрак, обед)

Неделя: 2

День: суббота

| Прием пищи                 | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |        |          | Энергетическая | № рецептуры |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|--------|----------|----------------|-------------|
|                            |                                   |           | Белки            | Жиры   | Углеводы |                |             |
| Завтрак                    | Каша (пшено, геркулес) молочная с | 250       | 7,19             | 6,79   | 44,72    | 268,7          | 1 125       |
|                            | Чай с лимоном                     | 200       | 0,06             | 0,01   | 15,16    | 59,9           | 686         |
|                            | Маффин                            | 60        | 6,21             | 6,47   | 44,16    | 259,5          | 450,05      |
|                            | Хлеб пшеничный                    | 50        | 5,35             | 2,25   | 21,75    | 121            | 897         |
|                            | Итого за Завтрак                  | 560       | 18,81            | 15,52  | 125,79   | 709,1          |             |
| Обед                       | Суп гороховый                     | 250       | 5,88             | 5,54   | 21,48    | 156,6          | 139,14      |
|                            | Котлета Деревенская с соусом      | 110       | 17,95            | 14,65  | 10,38    | 244,3          | 1 027,61    |
|                            | Макаронные изделия отварные с     | 180       | 7,61             | 5,2    | 37,14    | 262,1          | 516         |
|                            | Компот из ягод                    | 200       | 0,15             | 0,06   | 17,06    | 50,4           | 917,02      |
|                            | Хлеб пшеничный                    | 30        | 3,21             | 1,35   | 13,05    | 72,6           | 897         |
|                            | Хлеб ржаной                       | 30        | 2,55             | 0,99   | 14,55    | 77,7           | 1 148       |
| Итого за Обед              |                                   | 800       | 37,35            | 27,79  | 113,66   | 863,7          |             |
| Итого за день              |                                   | 1 360     | 56,16            | 43,31  | 239,45   | 1572,8         |             |
| Итого за период            |                                   | 16 240    | 594,29           | 530,38 | 2508,82  | 16941,6        |             |
| Среднее значение за период |                                   | 1 353,3   | 49,5             | 44,2   | 209,1    | 1411,8         |             |

Составил \_\_\_\_\_ Решетникова Аг

Утвердил \_\_\_\_\_