

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4»

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
для учащихся с умственной отсталостью (9.1, 9.2)
на 2026 – 2027 учебный год

**Адаптированная основная образовательная программа начального общего
образования для учащихся с умственной отсталостью**

Муниципальный округ Первоуральск,
Свердловская область 2026

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования при пятидневной учебной неделе

Учебный план МАОУ СОШ № 4 учитывает специфику организации и проектируется с ориентацией на преемственность уровней основного общего и среднего общего образования, будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся для удовлетворения их намерений и предпочтений, а также их родителей (законных представителей).

Учебный план Основной образовательной программы начального общего образования с **умственной отсталостью 1-4 классов варианты 9.1, 9.2** (далее — учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования. Продолжительность учебного года начального общего образования составляет во 2-4 классе - 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 1-классе не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры, в 2–4-х классах – не более пяти уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2-х классах – 23 часа в неделю;
- 3-х классах – 23 часа в неделю;
- 4-х классах – 23 часов в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3190 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе. Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе — 35 мин (сентябрь — декабрь), 40 мин (январь — май);
- во 2—4 классах — 40 мин.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 8 предметных областей.

Обязательная предметная область учебного плана «Основы религиозных культур и светской этики» включает учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики», введенный на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся, которые выбрали данный курс из перечня, предлагаемого МАОУ СОШ № 4. На учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики» отводится 1 час в неделю в 4-м классе.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час — для 1 класса, 1,5 часа — для 2 и 3 классов, 2 часа — для 4 класса. МАОУ СОШ № 4 осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с требованиями санитарных правил.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МАОУ СОШ № 4. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Проведение промежуточной аттестации обучающихся в ОО регламентируется положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по начальным общеобразовательным программам.

Объём времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется календарным учебным графиком МАОУ СОШ № 4 на 2026-2027 учебный год.

Формы проведения и учебные предметы, выносимые на промежуточную аттестацию, представлены в таблице.

Вариант 9.1

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю					Всего
	I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть						
Русский язык	2	3	3	3	3	14
Чтение	2	3	4	4	4	17
Речевая практика	3	2	2	2	2	11
Математика	3	3	4	4	4	18
Мир природы и человека	2	2	1	1	1	7
Музыка	2	2	1	1	1	7
Рисование (изобразительное искусство)	2	1	1	1	1	6
Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15
Труд (технология)	2	2	1	1	1	7
Итого	21	21	20	20	20	102
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:	-	-	3	3	3	9
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность:	8	8	8	8	8	40
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика), из них:	6	6	6	6	6	30
логопедические занятия	3	3	3	3	3	15
ритмика	1	1	1	1	1	5
развитие психомоторики и сенсорных процессов	2	2	2	2	2	10
Другие направления внеурочной деятельности: «Разговоры о важном», «Орлятские уроки»	2	2	2	2	2	10
Всего часов	29	29	31	31	31	151

Вариант 9.2

Учебные предметы	Количество часов в неделю					Всего
	I доп.	I	II	III	IV	
I. Обязательная часть						
1.1 Речь и альтернативная коммуникация	3	3	3	2	2	13
2.1.Математические представления	2	2	2	2	2	10
3.1 Окружающий природный мир	2	2	2	2	2	10
3.2 Человек	3	3	3	2	2	13
3.3 Домоводство	-	-	-	3	3	6
3.4. Окружающий социальный мир	1	1	1	2	2	7
4.1 Музыка и движение	2	2	2	2	2	10
4.2 Изобразительная деятельность	3	3	3	3	3	15
5.1 Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	10
6.1 Профильный труд	-	-	-	-	-	-
7. Коррекционно-развивающие занятия	2	2	2	2	2	10
Итого	20	20	20	22	22	104
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	20	20	20	22	22	104
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Коррекционные курсы	I доп.	I	II	III	IV	Всего
1. Сенсорное развитие	3	3	3	3	3	15
2. Предметно-практические действия	3	3	3	3	3	15
3. Двигательное развитие	2	2	2	2	2	10
4. Альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	10
Итого коррекционные курсы	10	10	10	10	10	50