

Муниципальное автономное общеобразовательное  
учреждение "Средняя общеобразовательная школа № 4"

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**для учащихся с задержкой психического развития**  
**(7.1, 7.2) на 2025 – 2026 учебный год**

**Адаптированная основная образовательная  
программа начального общего образования для  
учащихся с задержкой психического развития**

Муниципальный округ Первоуральск,  
Свердловская область 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### **Учебный план начального общего образования при пятидневной учебной неделе**

Учебный план МАОУ СОШ № 4 учитывает специфику организации и проектируется с ориентацией на преемственность уровней основного общего и среднего общего образования, будущую сферу профессиональной деятельности с учетом предполагаемого продолжения образования обучающихся для удовлетворения их намерений и предпочтений, а также их родителей (законных представителей).

Учебный план Основной образовательной программы начального общего образования с **задержкой психического развития 1-4 классов варианты 7.1, 7.2** (далее — учебный план) обеспечивает реализацию требований ФГОС, определяет общие рамки отбора учебного материала, формирования перечня результатов образования и организации образовательной деятельности.

Учебный план:

- фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся;
- определяет и регламентирует перечень учебных предметов, курсов и время, отводимое на их освоение и организацию;
- распределяет учебные предметы, курсы, модули по классам и учебным годам.

В интересах детей с участием обучающихся и их семей могут разрабатываться индивидуальные учебные планы, в рамках которых формируется индивидуальная траектория развития обучающегося (содержание учебных предметов, курсов, модулей, темп и формы образования). Реализация индивидуальных учебных планов, программ сопровождается тьюторской поддержкой.

Учебный план предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательной программы начального общего образования. Продолжительность учебного года начального общего образования составляет во 2-4 классе - 34 недели, в 1 классе - 33 недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели и соответствует

требованиям СанПиН 1.2.3685-21. Объем максимально допустимой образовательной нагрузки в течение дня в 1-классе не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры, в 2–4-х классах – не более пяти уроков и один раз в неделю 6 уроков, за счет урока физической культуры.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебных предметов, курсов, модулей из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки:

- в 1-х классах – 21 час в неделю;
- 2-х классах – 23 часа в неделю;
- 3-х классах – 23 часа в неделю;
- 4-х классах – 23 часов в неделю.

Общее количество часов учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2954 часов и более 3190 часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной (или 6-дневной) учебной неделе. Продолжительность урока составляет:

- в 1 классе — 35 мин (сентябрь — декабрь), 40 мин (январь — май);
- во 2—4 классах — 40 мин.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения. Обязательная часть учебного плана включает в себя 8 предметных областей.

Обязательная предметная область учебного плана «Основы религиозных культуры светской этики» включает учебный курс «Основы религиозных культур и светской этики», введенный на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся, которые выбрали данный курс из перечня, предлагаемого МАОУ СОШ № 4. На учебный курс «Основы религиозных культуры светской этики» отводится 1 час в неделю в 4-м классе.

Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 1 час — для 1 класса, 1,5 часа — для 2 и 3 классов, 2 часа — для 4 класса. МАОУ СОШ № 4 осуществляется координация и контроль объёма домашнего задания учеников каждого класса по всем предметам в соответствии с требованиями санитарных правил.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МАОУ СОШ № 4. Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования с учётом выбора участниками образовательных отношений учебных курсов внеурочной деятельности из перечня, предлагаемого образовательной организацией.

Проведение промежуточной аттестации обучающихся в ОО регламентируется положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по начальным общеобразовательным программам.

Объем времени, отведенного на промежуточную аттестацию обучающихся, определяется календарным учебным графиком МАОУ СОШ № 4 на 2025-2026 учебный год.

Формы проведения и учебные предметы, выносимые на промежуточную аттестацию, представлены в таблице.

### Вариант 1 (вариант 7.1)

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего	Формы промежуточной аттестации
		I	II	III	IV		
<b>Обязательная часть</b>							

Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20	2-4 классы контрольная работа
	Литературное чтение	4	4	4	4	16	2-4 классы контрольная работа
Иностранный язык	Иностранный язык	—	2	2	2	6	2-4 классы контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16	2-4 классы контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	8	2-4 классы контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1	4 класс защита проекта
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4	2-4 классы творческая работа
	Музыка	1	1	1	1	4	2-4 классы творческая работа
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	4	2-4 классы творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8	2-4 классы контрольная работа
Итого		20	22	22	23	87	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Физическая культура		1	1	1	-	2	2-3 классы контрольная работа
Всего в неделю		21	23	23	23	90	-
Учебные недели		33	34	34	34	135	-

Всего часов	693	782	782	782	3039	-
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	23	23	23	90	-
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	23	23	23	90	-
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>						
Орлятские уроки	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
ОФП	-	-	-	1	1	-
Разговоры о важном	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
Веселый английский	1	-	-	-	1	пед.наблюдение
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>6</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>22</b>	<b>-</b>

Вариант 1 (вариант 7.2)

Предметные области		Учебные предметы классы	Количество часов в неделю					Всего	Формы промежуточной аттестации
			I	I	II	III	IV		
	Обязательная часть								
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	25	2-4 классы контрольная работа	
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	20	2-4 классы контрольная работа	
Иностранный язык	Иностранный язык	—	—	2	2	2	6	2-4 классы контрольная работа	
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20	2-4 классы контрольная работа	
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10	2-4 классы контрольная работа	
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	—	1	1	4 класс защита проекта	
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5	2-4 классы творческая работа	
	Музыка	1	1	1	1	1	5	2-4 классы творческая работа	
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5	2-4 классы творческая работа	
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	2	10	2-4 классы контрольная работа	
Итого		20	20	22	22	23	87		

<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
<b>Физическая культура</b>	1	1	1	1	-	4	2-3 классы контрольная работа
<b>Всего в неделю</b>	21	21	23	23	23	111	-
Учебные недели	33	33	34	34	34	168	-
Всего часов	693	693	782	782	782	3732	-
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе	21	21	23	23	23	111	-
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	21	21	23	23	23	111	-
<b>Курсы внеурочной деятельности</b>							
Орлятские уроки	1	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
ОФП	-	-	-	-	1	1	-
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
Веселый английский	1	1	-	-	-	1	пед.наблюдение
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом	1	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
Коррекционно-развивающие занятия с учителем-дефектологом	1	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом	1	1	1	1	1	4	пед.наблюдение
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>22</b>	<b>-</b>



