

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом МАОУ СОШ № 4 (протокол от 18.01.2021 № 9)

СОГЛАСОВАНО
Советом учащихся (протокол от 11.01.2021 № 5),
Совета родителей (законных представителей)
учащихся (протокол от 17.12.2020 № 3)

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 18.01.2021 № 031-од «Об
утверждении локальных актов Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 4»

**Положение о режиме занятий учащихся
в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении
«Средняя общеобразовательная школа № 4»**

1. Общие положения

- 1.1. Положение о режиме занятий учащихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 4» (далее – Положение) разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 4».
- 1.2. Положение регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 4» (далее – Школа).

2. Особенности режима занятий учащихся

- 2.1. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом Школы.
- 2.2. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Школой самостоятельно. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике должно быть предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования, составляет не менее 34 недель с учетом государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры – в 1-9 классах, на полугодия – в 10-11 классах.
- 2.4. Обучение в Школе проводится в первую и (или) вторую смену.
- 2.5. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут, заканчиваются не позднее 19 часов 00 минут.
- 2.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.
- 2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
 - для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
 - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
 - для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.
- 2.8. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью 20 минут.
- 2.9. Учебные занятия в 1-4 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе, в 5-11 классах - по 6-дневной учебной неделе.
- 2.10. В Школе, обучение 1, 5, 9-11 классов проводится в первую смену.
- 2.11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
 - в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут,
 - предоставляются дополнительные недельные каникулы во втором триместре.
- 2.12. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 2.13. Продолжительность урока составляет 40 минут.
- 2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 и 3 урока) - 20 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.
- 2.15. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.
- 2.16. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 2.17. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.
- 2.18. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, туристические походы, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Школой обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.
- 2.19. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.
- 2.20. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятия физической культурой должна составлять не менее 70%.
- 2.21. Отмена занятий из-за погодных условий производится:
- для учащихся младших (1-4) классов при температуре воздуха -28 градусов С без ветра, -25 градусов С с ветром (при скорости ветра не менее 4 м/сек);
 - для учащихся средних (5-9) классов при температуре воздуха -30 градусов С без ветра, - 28 градусов С - с ветром;
 - для учащихся старших (10-11) классов - 32 градуса С без ветра, - 30 градусов С - с ветром.
- С обучающимися, пришедшими в школу, занятия проводятся.
- 2.22. График питания учащихся утверждается директором Школы.
- 2.23. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов -15 минут.

- 2.24. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.
- 2.25. При реализации образовательных программ с применением дистанционных образовательных технологий и электронного обучения соблюдаются следующие требования:
- Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО (интерактивная доска и персональный компьютер, интерактивная доска и планшет) не допускается.
 - Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
 - Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
 - При необходимости использовать наушники время их непрерывного использования для всех возрастных групп должно составлять не более часа. Уровень громкости не должен превышать 60% от максимальной. Внутриканальные наушники должны быть предназначены только для индивидуального использования.
 - Интерактивную доску (панель) и другие ЭСО следует выключать или переводить в режим ожидания, когда их использование приостановлено или завершено.
 - При реализации образовательных программ с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00 часов. Продолжительность урока 40 минут.
 - Режим учебного дня, в том числе во время учебных занятий, должен включать различные формы двигательной активности.
 - В середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 2.26. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения медицинского учреждения в соответствии с Положением Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 4» об организации обучения учащихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории городского округа Первоуральск.
- 2.27. Иные особенности режима занятий учащихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3. Заключительная часть

Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения. При принятии Положения в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учитывается мнение Педагогического коллектива, Совета учащихся, Совета родителей (законных представителей) учащихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора Школы после обсуждения с педагогами, учащимися, родителями (законными представителями) учащихся.